

4^ο ετήσιο σεμινάριο
Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ενδοκρινολογίας 2006
Μια αποτίμηση του σεμιναρίου

Η Ενδοκρινολογική Κλινική του «Ιπποκρατείου» Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης οργάνωσε στο ξενοδοχείο «Macedonia Palace», από τις 22 έως τις 24 Μαΐου 2006 το 4^ο ετήσιο σεμινάριο: «**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ενδοκρινολογίας 2006**».

Α' Δ.Υ.ΠΕ.
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Δ/ντής: αμ. επ. καθηγητής Α. Αβραμίδης, FACP

Επίφυση
Υποθάλαμος
Υπόφυση
Θυρεοειδής
Παραθυρεοειδείς
Θύμος
Επινεφρίδια
Πάγκρεας
Ωοθήκες
Όρχεις

4^ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα
στην Ενδοκρινολογία 2006

22 - 24 Μαΐου 2006
Ξενοδοχείο Macedonia Palace • Θεσσαλονίκη

Οργανωτική Επιτροπή
Α. Αβραμίδης
Μ. Κήτα
Ζ. Ευσταθιάδου
Α. Κούρτης

Πληροφορίες - Εγγραφές
Ενδοκρινολογική Κλινική
website: www.med.auth.gr/depts/EndoClin/gr
e-mail: aiavramidis@yahoo.com
Τηλ. (2310) 892.038, (2310) 892.269 - Fax (2310) 848.353

Δίδαξαν τόσο ο διευθυντής και οι επιμελητές της Κλινικής όσο και οι ειδικοί ενδοκρινολόγοι που έχουν πήραν την ειδικότητά τους στην Κλινική και συνεχίζουν να συμμετέχουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κλινικής



Τα «**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ενδοκρινολογίας**» ήταν χωρισμένα σε εννέα θεματικές ενότητες, που αντιστοιχούσαν σε όλο το φάσμα της Ενδοκρινολογίας. Έτσι αναπτύχθηκαν:

- η εισαγωγή στην ενδοκρινολογία
- ο θυρεοειδής αδένας
- η υπόφυση
- τα επινεφρίδια
- οι παραθυρεοειδείς αδένες
- η οστεοπόρωση
- οι γονάδες
- ο σακχαρώδης διαβήτης και
- ο μεταβολισμός

Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία 2006

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΠΑΛΛΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

15 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

έναρξη	λήξη	α/α	Δ/ντης: αμ. επ. καθηγητής Α. Αβραμίδης, FACP θέμα ομιλίας	ομιλητής
Δευτέρα 22 Μαΐου 2006				
8:30	9:25		εγγραφές - χαιρετισμός	
9:25	9:30		χαιρετισμός	A. Αβραμίδης
		A	εισαγωγή στην Ενδοκρινολογία	
			Πρόεδρος: Α. Αβραμίδης	
9:30	9:50	1	ηλεκτρονικό ενδοκρινολογικό αρχείο (φάκελλος)	A. Αβραμίδης
9:50	10:05	2	ορμόνες, υποδοχείς και άξονες	A. Κούρτης
10:05	10:25	3	απεικονιστικές μέθοδοι (US-CT-MRI)	Γ. Γρόλιος
10:25	10:45	4	σπινθηρογράφημα	N. Καρατζάς
10:45	11:15		διάλειμμα	
		B	θυρεοειδής αδένας	
			Πρόεδρος: Α. Αβραμίδης	
11:15	11:35	5	υπερθυρεοειδισμός	A. Αβραμίδης
11:35	11:55	6	υποθυρεοειδισμός	X. Μπαλάρης
11:55	12:15	7	θυρεοειδίτιδες	M. Κήτα
12:15	12:35	8	μονήρης όζος και καρκίνος θυρεοειδούς	A. Χρυσουλίδου
12:35	13:35	Π1	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ	Σ. Πολύζος
13:35	16:30		μεσημεριανό διάλειμμα	
		Γ	υποθάλαμος και υπόφυση	
			Πρόεδρος: M. Κήτα	
16:30	16:50	9	χρωμόφοβα αδενώματα - προλακτινώματα	A. Κυρούδη
16:50	17:10	10	ακρομεγαλία	Σ. Δελαρούδης
17:10	17:30	11	σύνδρομο Cushing	Z. Ευσταθιάδου
17:30	18:30	Π2	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ	K. Τσολακίδου
18:30	19:00		διάλειμμα	

Δ επινεφρίδια**Πρόεδρος: Μ. Κήτα**

19:00	19:20	12	νόσος Addison
19:20	19:40	13	ενδοκρινική υπέρταση
19:40	20:00	14	incidentalomas
20:00	21:00	Π3	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ

Μ. Τζοϊτη
Α. Αναστασιλάκης
Κ.
Παπαμαργαρίτης
Ε. Αποστόλοβα

Τρίτη 23 Μαΐου 2006**Ε παραθυρεοειδείς αδένες****Πρόεδρος: Α. Αβραμίδης**

9:00	9:20	15	υπερασβεστιαμία
9:20	9:40	16	υποασβεστιαμία
9:40	10:00	17	υπερπαραθυρεοειδισμός
10:00	11:00	Π4	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ
11:00	11:30		διάλειμμα

Α. Αβραμίδης
Α. Αβραμίδης
Φ. Αδαμίδου
Α. Παναγιώτου

ΣΤ οστεοπόρωση**Πρόεδρος: Α. Αβραμίδης**

11:30	11:50	18	επιδημιολογία & αίτια
11:50	12:10	19	κλινικές εκδηλώσεις & διάγνωση
12:10	12:30	20	οιστρογόνα & SERMs
12:30	12:50	21	καλσιτονίνη & διφωσφονικά
12:50	13:00	22	νέες θεραπείες
13:00	14:00		συζήτηση
14:00	17:00		μεσημεριανό διάλειμμα

Μ. Κήτα
Γ. Σαντίκ
Σ. Δελαρούδης
Μ. Σώμαλη
Α. Αναστασιλάκης

Ζ γονάδες**Πρόεδρος: Δ. Πανίδης**

17:00	17:20	23	ανδρική υπογονιμότητα
17:20	17:40	24	γυναικεία υπογονιμότητα
17:40	18:00	25	εμμηνόπαυση
18:00	18:20	26	σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
18:20	19:20	Π5	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ

Δ.Γ. Γουλής
Ι. Σαρρής
Α. Κούρτης
Β. Μπατακόιας
Λ. Βέντζη

Τετάρτη 24 Μαΐου 2006

		Η	σακχαρώδης διαβήτης		
			Πρόεδρος: Α. Κούρτης		
9:00	9:20	27	επιδημιολογία και ταξινόμηση		Στ. Τσίμπος
9:20	9:40	28	μεταβολικό σύνδρομο Χ		Z. Ευσταθιάδου
9:40	10:00	29	θεραπεία με δίαιτα και δισκία		M. Κοντόπουλος
10:00	10:20	30	θεραπεία με ινσουλίνη		M. Κήτα
10:20	11:20		συζήτηση		
11:20	11:40		διάλειμμα		
		Θ	μεταβολισμός		
			Πρόεδρος: Α. Κούρτης		
11:40	12:00	31	δυσλιπιδαιμίες		Ε. Παπαδοπούλου
12:00	12:20	32	παχυσαρκία		Ε. Πλευράκη
12:20	12:40	Π6	παρουσίαση περιστατικών - ΓΡΑΠΤΟ ΤΕΣΤ MCQ		Π. Πουλάκος
13:00	14:00		συμπεράσματα - απονομή πιστοποιητικών		A. Αβραμίδης

- ❖ Κάθε ενότητα ξεκινούσε με την **παρουσίαση κάθε μιας εκ των παθήσεων του αντίστοιχου ενδοκρινή αδένα**.σε μορφή διαλέξεων 20 λεπτών της ώρας
- ❖ Ακολουθούσε **εκτεταμένη συζήτηση** πάνω από 30-45' μεταξύ του ακροατηρίου και των εισηγητών των διαφόρων παθήσεων. Το ακροατήριο ενθαρρύνονταν να κάνει όσο περισσότερες ερωτήσεις μπορούσε γιατί όπως λέγει και ο καθηγητής κ.. Αβραμίδης «**δεν υπάρχουν ανόητες ερωτήσεις ενώ μπορεί καμιά φορά οι απαντήσεις να είναι ανόητες**»
- ❖ Στη συνέχεια, οι ειδικευόμενοι ενδοκρινολόγοι παρουσίαζαν **περιστατικά** από την εμπειρία της Κλινικής με σκοπό την πρακτική εφαρμογή των θεωρητικών γνώσεων.
- ❖ Η κάθε ενότητα ολοκληρωνόταν με **ΤΕΣΤ** (μια σειρά ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής) γραπτό και ο κάθε σύνεδρος βαθμολογούνταν ανάλογα. Η διαδικασία αυτή αποσκοπούσε στην εκτίμηση των γνώσεων που είχαν αποκτηθεί από τον κάθε σύνεδρο για τα θέματα που μόλις είχε διδαχθεί..
- ❖ Οι αριστεύσαντες κάθε ημέρας βραβεύονταν με **βραβείο** τα βιβλία του Α. Αβραμίδη «ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ».





<http://www.med.auth.gr/depts/EndoClin/gr/Sxolia.pdf>

<http://www.med.auth.gr/depts/EndoClin/gr/k.17.pdf>

<http://www.med.auth.gr/depts/EndoClin/gr/k.17.pdf>

Κατά τη διάρκεια των «Μαθημάτων» παρουσιάστηκε στους συνέδρους το Πρόγραμμα Ηλεκτρονικού Αρχείου, που δημιουργήθηκε και εξελίχθηκε τα τελευταία 10 χρόνια από τον αμ. Επ. Καθ. Κ. Αβραμίδα και αποτελεί το αρχείο των **28.000** ασθενών της Κλινικής. Σημειώνεται ότι μόνο το έτος 2005 εξετάστηκαν στα εξωτερικά ιατρεία της κλινικής **16.000** ασθενείς.

**< ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ > ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Διευθυντής Α. Αβραμίδης,
α.επ.καθηγητής ΑΠΘ

ΧΡΗΣΤΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ

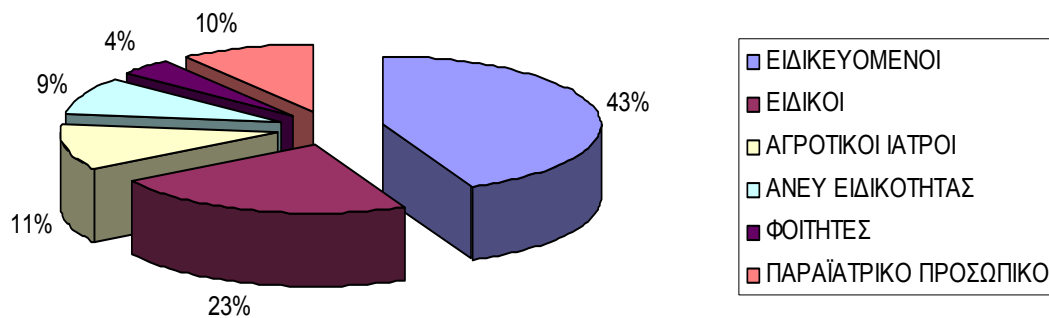
ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΑΒΡΑΑΜ - Δ/ΝΤΗΣ

Στα «Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της Ενδοκρινολογικής Κλινικής του «Ιπποκρατείου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης» πήραν ενεργό μέρος **252** ιατροί. Παρόλο που θέλησαν να εγγραφούν περισσότεροι, σκοπίμως περιορίσαμε τον αριθμό στους 250 γιατί η εμπειρία μας έδειξε ότι ο αριθμός αυτός των συνεδρών είναι ο μέγιστος κατάλληλος αριθμός συνεδρών όπου μπορεί να υπάρχει συνεχής επικοινωνία ομιλητών και συνεδρών (*interactive teaching*), που είναι και ο στόχος των Μαθημάτων μας.



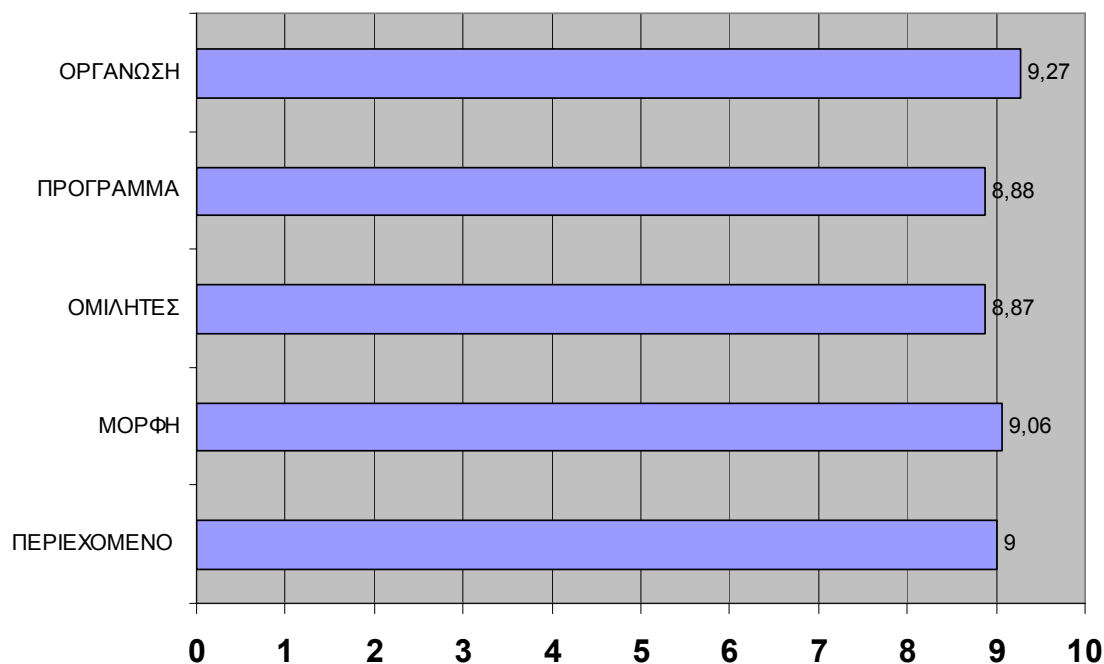
Η πλειοψηφία τους προερχόταν από την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλονίκης, με πολλές συμμετοχές από τις Σέρρες, τη Χαλκιδική, την Πιερία, τη Πέλλα, τη Καβάλα, τη Φωκίδα, τα Τρίκαλα, τη Λέσβο, την Καστοριά, την Αθήνα, τη Φλώρινα, την Ξάνθη, την Κομοτηνή, το Κιλκίς, τα Ιωάννινα, τον Έβρο, τα Δωδεκάνησα, τη Δράμα και το Βόλο.

Οι ιατροί ήταν ειδικοί αλλά και ειδικευόμενοι στους τομείς της Εσωτερικής Παθολογίας, της Γενικής Ιατρικής και της Καρδιολογίας. Επίσης, συμμετείχαν πολλοί αγροτικοί ιατροί και ιατροί των κέντρων υγείας.



Τα “**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Ενδοκρινολογίας της Ενδοκρινολογικής Κλινικής του «Ιπποκρατείου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης**” σημείωσαν εξαιρετική επιτυχία όπως αυτό μπορεί να εκτιμηθεί:

- από την συνεχή επί τριήμερο παρουσία και ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων
- από τα ενθουσιώδη προφορικά τους σχόλια κατά την διάρκεια του Σεμιναρίου και
- από την γραφτή αξιολόγηση- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ, που συμπληρώθηκε (**από 115 συνέδρους**) με τη λήξη των “Μαθημάτων”.



Η ενθουσιώδης υποδοχή από τους νέους γιατρούς της προσπάθειας για Μετεκπαίδευση που καταβάλλει η Ενδοκρινολογική Κλινική του «Ιπποκρατείου» Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης αποτελεί την καλύτερη αμοιβή όλων των συνεργατών της Κλινικής.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο σεμινάριο μοριοδοτήθηκε από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με 15 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-Continuous Medical Education), αξιολόγηση η οποία είναι από τις υψηλότερες που έχουν δοθεί σε Σεμινάριο στην Ελλάδα.



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Αθήνα, 14 Απριλίου 2006
Αριθμός Πρωτοκόλλου: 1095

Προς Κον Α. Αβραμίδη
Πρόεδρον Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης
Αμ.Επ. Καθηγητήν Α.Π.Θ.
Διευθυντήν Ενδοκρινολογικής Κλινικής
Υπεύθυνον της Εκδήλωσης: "4ο Ετήσιο Σεμινάριο Μετεκπαιδευτικά
Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία".

Αγαπητέ Κε Αβραμίδη,

Ο Π.Ι.Σ μελετώντας το πρόγραμμα της εκδήλωσης "4ο Ετήσιο Σεμινάριο Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία", το οποίο θα γίνει στην Θεσσαλονίκη, από τις 22 έως τις 24 Μαΐου 2006, το βρίσκει ενδιαφέρον και ωφέλιμο για τους γιατρούς και τους άλλους φορείς της Δημόσιας Υγείας. Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS χορηγούνται 15 Μόρια(credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης(CME-CPD).

Ο θεσμός της Σ.Ι.Ε.-CME-CPD βρίσκεται στην αρχή και τα κριτήρια της EACCME-UEMS για την μοριοδότηση των εκδηλώσεων εφαρμόζονται κάπως ελαστικά. Σας παρακαλούμε όμως να καταβάλετε κάθε δυνατή προσπάθεια αξιολόγησης των εκπαιδευτών και των εκπαιδευόμενων στην εκδήλωσή σας (ερωτηματολόγιο κ.τ.λ.) καθώς και την αποφυγή προώθησης εμπορικών συμφερόντων δια μέσου της εκδήλωσής σας (Conflict of Interest).

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Για τον Π.Ι.Σ.
ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΠΙΣΙΩΤΗΣ
ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
Δ.Θ.Κ.Α. "ΥΓΕΙΑ" Α.Ε.

Χ. Πισιώτης

Υ.Γ.:Παράκληση μετά το τέλος του Συνεδρίου να σταλεί στον Π.Ι.Σ έντυπο αξιολόγησης του Συνεδρίου.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)
ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 7258660, 7258661, 7258662 FAX: 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS